

## Özel İzmir Atatürk Organize Sanayi Bölgesi Nedim Uysal Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Rehberlik Birimi

Sevgili Öğrencilerim,

Yoğun geçen bir eğitim öğretim yılını daha geride bıraktınız. Bu süreçte gösterdiğiniz çaba, sorumluluk bilinci ve öğrenme isteğiniz için sizleri yürekten kutlarım. Şimdi ise hem zihinsel hem fiziksel olarak yenilenmek, hem de gelecek hedefleriniz için adımlar atmak için güzel bir fırsat olan yaz tatilindesiniz.

Bu yazıda sizlere, yaz tatilinizi en iyi şekilde değerlendirmeniz adına bazı öneriler sunuyoruz.

Her yeni deneyim sizi kariyer hedeflerinize bir adım daha yaklaştırır!

---

### 1. Hedef Belirleme Zamanı!

Yaz tatili, geleceğinizi şekillendirmek için kendinize sorular sorma zamanıdır:

- Neleri yapmaktan hoşlanıyorum?
- Hangi alanlarda daha yetenekliyim?
- Gelecekte kendimi hangi meslekte hayal ediyorum?

Bu sorularla birlikte kariyer hedeflerinizi netleştirmeye başlayabilirsiniz. Gerçekçi hedefler belirlemek için:

- İlgi alanlarınızı ve güçlü yönlerinizi tanıyın.
- Alanınızdaki iş imkanlarını araştırın.
- Mesleki başarı hikâyelerini okuyarak ilham alın.

---

### 2. Alanınıza Yönelin — Gözlem Yapın, Soru Sorun

Stajınızla birlikte alanınızla ilgili daha fazla bilgi edinmiş olacaksınız. Yaz tatilini bu alanlarda daha fazla gözlem yaparak ve sorularınızın yanıtını arayarak değerlendirebilirsiniz.

#### Neler Yapabilirsiniz?

- Ailenizde veya çevrenizde bu alanlarda çalışan bireylerle sohbet edin.
- Bir sanayi kuruluşunu, teknik servisi veya atölyeyi ziyaret ederek iş ortamlarını gözlemleyip sorularınızın yanıtını sahadaki kişilerden öğrenin.
- Gönüllü çalışmalarla pratik deneyim kazanın.

### 3. Kendini Geliştir — Kurs ve Eğitim Olanaklarını Araştır

Gelişim her zaman okulda olmaz. Yaz boyunca:

- İlginizi çeken kendi alan bilgilerinizi geliştirecek online kurslara katılın (Halk eğitim merkezleri, belediyeler veya online platformlarda sunulan ücretsiz eğitimlere göz atın)
- Teknik İngilizceye giriş yaparak gelecekteki kaynakları daha rahat anlayabilecek seviyeye gelmeye çalışın.

---

### 4. İlgi ve Yeteneklerini Keşfet

Yaz tatili kendini keşfetmenin en doğal zamanıdır. Bu süreçte:

- Yeni hobiler edinin (örneğin: el sanatları, müzik, fotoğrafçılık).
- Okuma alışkanlığı kazanın; hem edebi eserler hem de teknik kitaplar okuyabilirsiniz.
- Günlük tutarak düşüncelerinizi yazın. Kendi düşünce ve hedeflerinizi tanımak için bu etkili bir yöntemdir.

---

### 5. Dinlen, Yenilen ve Dengeni Korum

Gelişim sadece çalışmakla olmaz. Dinlenmek de aynı derecede önemlidir.

- Ailenizle ve arkadaşlarınızla kaliteli zaman geçirin.
- Doğada zaman geçirin, spor yapın.
- Uyku düzeninize dikkat edin.

---

### Unutmayın!

Yaz tatilini dinlenerek, aynı zamanda **geleceğe yatırım yaparak** geçirmek sizin elinizde. Kendinize zaman ayırın, öğrenmekten vazgeçmeyin ve en önemlisi, kim olduğunuzu keşfetmeye cesaret edin. Küçük adımlar büyük yolların başlangıcıdır.

Güzel ve verimli bir yaz tatili geçirmenizi diliyorum.

**Esin İNCE**

**Okul Psikolojik Danışmanı ve Rehber Öğretmeni**