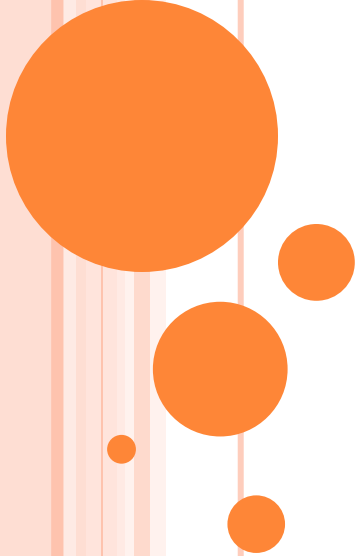


Ö Z E L İ Z M İ R A T A T Ü R K
O R G A N İ Z E S A N A Y İ B Ö L G E S İ
N E D İ M U Y S A L M E S L E K İ v e T E K N İ K
A N A D O L U L İ S E S İ



Merhaba 😊



NELERE DİKKAT ETMELİYİZ:

SAĞLIK

- HİJYEN KURALLARINA DAHA FAZLA ÖZEN GÖSTERMELİYİZ;
- EL YIKAMA SIKLIĞINI ARTIRMALIYIZ,
- KİŞİSEL BAKIMIMIZA ÖZEN GÖSTERMELİYİZ (BANYO, TIRNAK KESİMİ VB.)



- BULUNDUĞUMUZ ORTAMI SIK SIK HAVALANDIRMALİYİZ
- ORTAK EŞYALARIN KULLANIMINA ÖZEN GÖSTERMELİYİZ,(HAVLU, KAPI KOLU , KUMANDA VB.)
- SAĞLIKLI BESLENMELİYİZ, (SEBZE-MEYVE TÜKETİMİ,ABUR CUBUR TÜKETİMİNİN OLMAMASI...)



- DÜZENLİ UYKU UYUMALİYİZ
- EGZERSİZ YAPMALİYİZ



EĞİTİM

- ZOOM PROGRAMINDAN DERSLERİ TAKİP ETMELİYİZ
- ÖDEVLERİ GÜNÜNDE VE ÖZENLE YAPMALIYIZ
- GÜNLÜK PROGRAM OLUŞTURUMALIYIZ
- EKSİKLERİ TESPİT ETMELİ VE GİDERMELİYİZ. (ÖZELLİKLE 12. SINIFLARIMIZ İÇİN BU SÜRECİ FIRSATA DÖNNÜŞTÜRME ZAMANI OLACAKTIR.)

OKULUMUZUN BELİRTTİĞİ TARİH VE SAATLERDEKİ DENEME SINAVLARINA KATILMALI, DERSLERDE YAPILAN SORU ÇÖZÜMLERİNİ TAKİP ETMELİ, SONUÇ KARNEMİZİ İNCELEMELİYİZ.



İLETİŞİM

- TEKNOLOJİ KULLANIMINA DİKKAT ETMELİYİZ
- AİLE İÇİ ETKİNLİKLERE ÖZEN GÖSTERMELİYİZ

